

あかしあ いきいき体操（いきいき百歳体操）にあたってのご協力をお願い

あかしあ台小校区まち協

1. ご自身の体調や健康状態に不安のある方、無症状であっても感染が疑われる方は、参加を見合わせてください。
2. ご参加に際しては、
 - ① 水分補給のため、当分の間、水等をお持ちになりご参加下さい。コミカフェは当分の間、休止です。又、コミハウス内の給水機は混み合うことが予想されます。
 - ② 玄関入口で設置されている消毒液により**手指消毒**を行って下さい。
 - ③ 受付で**検温、参加者名簿の作成**にご協力下さい。異常がある場合には、参加をお控え頂くことがあります。
 - ④ 会場内では、咳エチケットを守るとともに**マスク**をご着用下さい。体操実施時などで着用が難しい場合を除きます。
 - ⑤ 体操中及び体操前後においても、会場内で**3つの密（密閉、密集、密接）**を避けるよう心掛けて下さい。具体的には、適度の換気（窓やドアを定期的にかける）、ソーシャルディスタンスの確保（人との間隔2メートル程度、最低でも1メートル）、唾液等飛沫の飛散防止（真正面や近距離で会話しない、大きな声を出さないなど）。
 - ⑥ 体操参加後、2週間以内に新型コロナウイルス感染症が発症し場合には、保健所（健康福祉事務所）からの聞き取り調査の際に、体操に参加したことを伝えると共に、濃厚接触者の特定などへのご協力をお願いすることがあります。
3. 事務局では次の対応をします。これにつきましても、ご協力をお願いします。

① 椅子ならばは、ソーシャルディスタンスを考慮して事務局が行います。除菌処置も行います。椅子はご自身のもの以外は触れないように心がけて下さい。

② 体操後、密にならないように順次退室頂きます。水分は、水筒などをご自身でご用意頂き適宜、補給をお願いします。コミハウス内の給水器をご利用される場合は、ソーシャルディスタンスを確保し並んでお願いします。

③ 参加者全員退室後、事務局で、椅子を消毒し片づけます。

椅子のレイアウト



