

あかしあ台小学校区まちづくり連絡協議会 ニュース 第10号

あかしあ台小学校区まちづくり連絡協議会
(略称：あか小校区まち協) 平成28年4月発行

桜の季節となりました。「まち協」では、「テーマ交流会」を開催しており、毎回、個人や団体の方が多数参加されております。「テーマ交流会」について、ボランティアで開催していただける方を募集しております。たくさんの企画をお待ちしております。
まち協会長 片岡 琢磨

まち協カフェ・イベント 1ドリンク(100円)注文制

4月 ☕ カフェオープン 火・水・土 10:00~13:00

■親子あそび

13日(水)

10:30-11:30「親子で楽しく遊ぼう」

0歳~未就園お子様と一緒に

■スマートカフェ

簡単な頭脳ゲームで、街の人たちと一緒に元気になろう!

16日(土) 10:00-12:00 対象:こども(大人もOK)

19日(火) 10:00-12:00 対象:大人

■脳活性化シリーズ

27日(水) 10:30-11:30

「小さな木の端材で私らしいカタチ作り」

対象年齢:2才~上限なし 参加費別途500円

■鉄道ファンの集い

30日(土) 10:30-12:00

「映像でつづる福知山線」

■ランチ day (予約制) ※10食限定

20日(水)、27日(水)

おにぎりプレート(お味噌汁、デザート付き) 500円

■軽食 day (予約無しOK)

~~火曜5日、12日、19日、26日~~

水曜13日

ホットサンド・セット(飲み物付き) 300円

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5 百歳体操 軽食 day	6	7	8	9	10 ☕
11	12 ☕ 百歳体操 軽食 day	13 ☕ 親子あそび 軽食 day	14	15	16 ☕ スマート カフェ	17 ☕
18	19 ☕ 百歳体操 スマートカフェ 軽食 day	20 ☕ ランチ day (予約)	21	22	23 ☕	24 ☕
25	26 ☕ 百歳体操 軽食 day	27 ☕ 右脳活性 ランチ day (予約)	28	29	30 ☕ 鉄道ファン の集い	

5月の予告

イベント持ち込み企画、募集中!!

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7 ☕	8
9	10 ☕ 百歳体操	11 ☕	12	13	14 ☕	15
16	17 ☕ 百歳体操 スマートカフェ	18 ☕ ランチ day (予約)	19	20	21 ☕ スマートカフェ (こども)	22
23	24 ☕ 百歳体操	25 ☕ 軽食 day (予約)	26	27	28 ☕	29
30	31 ☕ 百歳体操					

【お問合せ】まち協事務所

(毎週 火・水・土の9:00~15:00)

あかしあ台コミュニティハウス 1階 多目的室内

電話/FAX 079-501-0082

メール matikyo@jcom.zaq.ne.jp

■いずれかの方法でお申し込みください。
『イベント名 又は ランチ/日時、お名前、お電話番号記載』

ポスト投函
申込予約

メール
申込予約

FAX
申込予約

・お預かりしました個人情報は、イベントの運営以外には使用いたしません。

ブログやフェイスブックはこちら!ぜひご覧下さい。

ブログ: <http://ameblo.jp/akasiamachikyo/>

Facebook: <https://www.facebook.com/akasiacafe>

まち協カフェ・スタッフから

まち協カフェがオープンし半年が経ちます。お客様の笑い声が耳に届き、ようやくカフェらしい癒しの空間が広がってきました。お一人様でもお友達同士でもお気軽にご利用下さい！お待ちしております。



☺カフェでこんなことありました

ベビーダンス教室

2/10 (水)

参加者：親子 7組

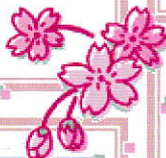
講師：木本春菜さん

(MaMa&Baby よつば)

今回も寒い中、0～

3歳のお子さんとママがお越し下さいました。

親子遊びや絵本を楽しんだ後、ダンス開始～！講座の後はご近所さん同士、同じ年齢のお子さん同士、交流を楽しんでおられました。



桜の植樹

2/28 (日)

あかしあ台公園の時計台近くに、昨年の6本に引き続き、新たに2本の陽光桜を植えました。

施工は三田樹木医事務所。

「まち協」で立ち会いました。



「ステンドグラス風 置き飾りづくり」

クラフトWS
2/23(火)

参加者：午前の部 8名

午後の部 5名

講師：sketch さん

お世話役：赤井さん

(3丁目)



ガラス絵の具で色を作り、爪楊枝で塗る細かい作業。真剣に取り組み、とても素敵な作品が完成！飾るのが楽しみね。と皆さん笑顔で話されていました。ご参加ありがとうございました。

ランチ day 3/9(水)

お世話役：羽島さん (4丁目)

「大人数ランチのお試しにご協力頂けませんか」という提案を受け、総勢 26 名、「コールあかしあ親睦会」でランチを頂きました。

「パン、美味しいね、どこのお店のかな？」

「これで 500 円なら満足やわ！」

「ご飯のランチもあったらいいな」などなど、

ランチに舌鼓を打ちながら、いつも以上におしゃべりも盛り上がりました。



あかしあ台小学校PTA

当 PTA は、本部役員や委員会の委員長から成る運営委員会が中心となって活動内容を決定しています。主な活動の目的は、親と教師が協力し合って、子供の健全な成長を支援するというものです。

また、自治会を中心とした方々のご協力のもとパトロールをしたり、『あかしあっ子広場』では、小学校の放課後の空き教室を利用して、いろいろな方が、子供たちに、いろいろな体験をさせてくれる活動にあかしあ台小学校 PTA も参加させて頂いています。このような場を通じて、小学校と自治会・街の関係団体が協力し、子供が安全で住みやすい街づくりを心がけ日々頑張っております。

地域の皆さま、これからも温かいご支援を賜りますようどうぞよろしくお願い致します。

あかしあ台小学校 PTA 会長 新田 由美子



会議の様子

★PTA：『P』は Parent(保護者)、『T』は Teacher(教師)、『A』は Association(協力する会)です。

あかしあ台小学校区まちづくり連絡協議会 ニュース 第11号

あかしあ台小学校区まちづくり連絡協議会
(略称：あか小校区まち協) 平成28年5月発行

まち協は地区内で活発に活動している12団体で構成されております。まち協ニュースで順次紹介をさせていただきます。ご協力やご参加頂ける方は、各団体を紹介しておりますので、まち協事務局までご連絡ください。
まち協会長 片岡 琢磨

まち協カフェ・イベント 1ドリンク(100円)注文制

■スマートカフェ

簡単な頭脳ゲームで、街の人たちと一緒に元気になろう！

21日(土) 10:00-12:00 対象：子ども(大人もOK)

31日(火) 10:00-12:00 対象：大人

インストラクター：山下 義和さん(3丁目)

対象者：6歳～120歳 定員：15名(事前申込み優先)

新しいトランプ・ゲームや言葉遊びなど、
何をするかは当日みんなで決めます。

■ランチday(予約制) ※10食限定

18日(水)、25日(水)

おにぎりプレート(お味噌汁、デザート付) 500円

■軽食day(予約無しOK)

11日(水)

ホットサンド・セット(飲み物付き) 300円

■なんちゃってライブ

練習中の楽器や歌をまち協カフェで披露しませんか。

6/1(水) 12:00-13:00

参加費300円(ドリンク、お菓子付き)

演奏者：先着5名/組

(お一人/一組10分、予約優先、飛び入りOK)

5月 ☕ カフェオープン 火・水・土 10:00～13:00

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7 ☕	8
9	10 ☕ 百歳体操	11 ☕ 軽食day	12	13	14 ☕	15
16	17 ☕ 百歳体操	18 ☕ ランチday (予約)	19	20	21 ☕ スマート カフェ(子ども)	22
23	24 ☕ 百歳体操	25 ☕ ランチday (予約)	26	27	28 ☕	29
30	31 ☕ 百歳体操 スマートカフェ					

■親子あそび

6/8日(水) 10:30-11:30

「親子で遊ぼう」 講師：木本 春菜先生

お子様(0歳～未就園)と一緒に

6月の予告

イベント持ち込み企画、募集中！！

月	火	水	木	金	土	日
		1 ☕ なんちゃってライブ	2	3	4	5
6	7 ☕ 百歳体操 スマートカフェ	8 ☕ ファミカエ	9	10	11 ☕	12
13	14 ☕ 百歳体操	15 ☕ ランチday (予約)	16	17	18 ☕ スマートカフェ (子ども)	19
20	21 ☕ 百歳体操	22 ☕ ランチday (予約)	23	24	25 ☕	26
27	28 ☕ 百歳体操	29 ☕	30			

【お問合せ】まち協事務所

(毎週 火・水・土の9:00～15:00)

あかしあ台コミュニティハウス 1階 多目的室内

電話/FAX 079-501-0082

メール matikyo@jcom.zaq.ne.jp

■いずれかの方法でお申し込みください。

『イベント名 又は ランチ/日時、お名前、お電話番号記載』

ポスト投函
申込予約

メール
申込予約

FAX
申込予約

・お預かりしました個人情報、イベントの運営以外には使用いたしません。

ブログやフェイスブックはこちら！ぜひご覧ください。

ブログ：http://ameblo.jp/akasiamachikyo/

Facebook：https://www.facebook.com/akasiacafe

陽光桜が咲きました～あかしあ台公園



名所づくりを目指し、昨年6本と今年2本の合計8本の陽光桜が植えられています。

昨年のは、枝の先まで元気に独特の赤い桜の花が咲きました。順調に育っています。2年後には花見ができそうな勢いです。今年のもも来年が楽しみです。



コミカフェでこんなことありました

親子あそび

4/13 (水)

参加者：親子3組

講師：畑 菜穂子先生

(MaMa&Baby よつぱ)

あいにくの雨の中、3組の親子さんにご参加頂きました。今回はリトミックの畑先生と一緒に、楽器に触れたり、お話に合わせて音楽を楽しみました。



スマートカフェ (子ども対象)

4/16 (土)

参加者：7名 (子ども5名)

インストラクター：山下 義和さん (3丁目)

コミカフェ初登場。飛び入りの大人も交じって、この日は、言葉あそびやトランプゲーム (一休さん、七五三) で連想したり、すばやく反応したり、頭を使ってワイワイと時には大笑いしながら盛り上がりました。年の差なんて関係ない! みんな一緒に楽しみました。



継続参加希望の方は無料で会員登録できます。

消費者トラブル防止学習会

「しまった こんなん買うじゃなかった」を防ぐコツ」 3/26(土) 参加者：10名

講師：チームしょうざえもん

(お世話役：羽島さん (4丁目))

「通信販売で偽物が届く事が有る」「購入後は返品できないことも有る」という講師談に会場から「へえ～！」の声…。

参加者からも「一度某健康食品を利用したら、以後もしつこく勧誘されて困った」「消火器の点検業者が悪徳業者で、勤務先の学校が多額の代金を請求された」等々の事例が出て、消費者トラブルが身近にある事に、びっくりしました。

消費者問題〇×クイズや、ちあきなおみの「四つのお願い」の替え歌 (♪ひとつ：一人で決めない

ふたつ：不要と断る みつつ：見た目にご用心 よつつ：よく見ずサインしないで) をみんなで歌って、楽しく学びました。

「替え歌 四つのお願い」を思い出し、賢く楽しくお買い物しましょうね。



ランチ day 4/20 (水)

昨年度自治会役員で一緒になった女性達で「女子?会」を開きました。1年間の活動を無事終え、ホッとした気持ちでのランチ。いろんなこと思い出しながら、美味しくいただきました。



あかしあっ子広場

まち協構成団体の紹介

月曜日と金曜日の放課後と夏休みに開催しています。あかしあクラブを中心に約60名の地域の大人がPTAと協同して運営しています。

27年度は、ラジオ体操の22日を加えると91回開催しました。それぞれ、地域の方が指導者になって、茶道・太鼓・節分の由来・昔遊び・折り紙などの日本文化、どんぐり・パチンコ台などの工作、宝探し・買い物ゲームなどを通したチームプレーの体験、スポーツではグラウンドゴルフ・卓球など多彩な教室を開催しています。1～3年生が中心ですが50名を定員にしているので外れた子達には申し訳ないと思っています。これらの他にコーラス・グループ『さくらんぼ』は土曜日に練習し、郷の音ホールのコーラスフェスタ・市民センター祭りなど発表の機会を持っています。



あかしあっ子広場 コーディネーター
伊藤 正彦



あかしあ台小学校区まちづくり連絡協議会 ニュース 第12号

配布ボランティア募集中

あか小校区 全戸配布を目指しています。

あかしあ台小学校区まちづくり連絡協議会
(略称: あか小校区まち協) 平成28年6月発行

あかしあ台小学校区のシンボリック的存在であるあかしあ並木の花を、今年は剪定のために鑑賞することができないと諦めていましたが、新芽から一房の花を所々で見ることができました。生命力を感じる春のひと時でした。
まち協会長 片岡 琢磨

まち協カフェ・イベント 1ドリンク(100円)注文制

■なんちゃってライブ コミなかアーム

練習中の楽器や歌をまち協カフェで披露しませんか。

1日(水) 12:00-13:00

参加費300円(ドリンク、お菓子付き)

演奏者: 先着5名/組

(お一人/一組10分、予約優先、飛び入りOK)



6月 ☕ カフェオープン 火・水・土 10:00~13:00

月	火	水	木	金	土	日
		1 ☕ なんちゃって ライブ 軽食day	2	3	4	5
6	7 ☕ 百歳体操 スマートカフェ	8 ☕ ファミカフェ 軽食day	9	10	11 ☕	12
13	14 ☕ 百歳体操	15 ☕ ランチday (予約)	16	17	18 ☕ スマート カフェ	19
20	21 ☕ 百歳体操	22 ☕ ランチday (予約)	23	24	25 ☕	26
27	28 ☕ 百歳体操	29 ☕ 軽食day	30			

■スマートカフェ

簡単な頭脳ゲームで、街の人たちと一緒に元気になろう!

7日(火) 10:00-12:00 対象: 大人

18日(土) 10:00-12:00 対象: 大人と子ども

インストラクター: 山下 義和さん(3丁目)

対象者: 6歳~120歳 定員: 15名(事前申込み優先)

新しいトランプ・ゲームや言葉遊びなど、

何をするかは当日みんなで決めます。

■親子あそび

8日(水) 10:30-11:30

「親子で遊ぼう」 講師: 木本 春菜先生

お子様(0歳~未就園)と一緒に



■ **ランチday** (予約制) 500円 ※10食限定

15日(水)、22日(水)

おにぎりプレート(お味噌汁、デザート、飲み物付き)

■ **軽食day** (予約無しOK) 300円

1日(水)、8日(水)、29日(水)

ホットサンド・セット(飲み物付き)

7月の予告

イベント持ち込み企画、募集中

月	火	水	木	金	土	日
				1	2 ☕ スマートカフェ	3
4	5 ☕ 百歳体操	6 ☕	7	8	9 ☕	10
11	12 ☕ 百歳体操	13 ☕ ランチday (予約)	14	15	16 ☕ 講演 「ブータン 見聞録」	17
18	19 ☕ 百歳体操 スマートカフェ	20 ☕ ランチday (予約)	21	22	23 ☕	24
25	26 ☕ 百歳体操	27 ☕	28	29	30	31

【お問合せ】まち協事務所

(毎週 火・水・土の9:00~15:00)

あかしあ台コミュニティハウス 1階 多目的室内

電話/FAX 079-501-0082

メール matikyo@jcom.zaq.ne.jp

■ **いずれかの方法でお申し込みください。**

『イベント名 又は ランチ/日時、お名前、お電話番号記載』

ポスト投函
申込予約

メール
申込予約

FAX
申込予約

・お預かりしました個人情報、イベントの運営以外には使用いたしません。

ブログやフェイスブックはこちら!ぜひご覧下さい。

ブログ: <http://ameblo.jp/akasiamachikyo/>

Facebook: <https://www.facebook.com/akasiacafe>

コミカフェでこんなことありました

スマートカフェ

「スマートゲームをやってみませんか」

～簡単な頭脳ゲームで、一緒に元気になろう！～

4/19(火)

参加者：15名

インストラクター

：山下 義和さん（3丁目）



数日前の子ども対象日に

続き、今回は大人向けです。スマートカフェ定番トランプゲームの「一休さん」や「七五三」から始まりました。カードの数字に素早く反応して取り、枚数を競います。数字が出るたびに歓声が上がり、童心に返ったようでした。他には「ことわざかるた取り」もしました。ことわざに対応する絵カードを取るゲームです。

皆さん、果敢にチャレンジしておられました。ビッグな賞品あり、参加賞もあり、楽しい時間を過ごしました。

部員 大募集!

スポーツクラブ 21 あかしあ

サッカークラブ「あかしあイレブン」

“楽しいサッカーから 楽しむサッカーへ”

入部及び体験は、練習日に保護者同伴でお越し下さい。いつでも可能です。

練習日：毎週土曜午前

場所：あかしあ台小学校グラウンド

募集要項は、コミュニティハウスにあります

問合せ：090-2284-4215（代表 うちめの 内 布）

ひとりひとりのキャラクターを尊重し、サッカーの基礎技術を習得させ、個人が求めるレベルを達成できるように、また、社会生活の基本となるあいさつや感謝の気持ち、自立と協調など、子どもたちの心身の成長に沿って指導しています。

春の丹有地区6年生大会で優勝し、7月の兵庫県大会に出場します。



鉄道ファンのつどい「映像でつづる福知山線」

4/30(土)

参加者：27名

お世話役：奥村さん
(1丁目)



はじかみ池公園内 D51 のプレート等の製作もされた(株)イクチ代表取締役の生地 孝さんにおいて頂き、JR 福知山線の蒸気の頃から現在までの映像を観ました。「福知山線に行く」と題し、「①本編 1975 製作(30分)」「②C57 1967年制作(12分)」「③2004年 秋編(20分)」の3本でした。

大勢の方が集まり、にぎやかな鉄道ファンの集いとなりました。

脳活性化シリーズ

「小さな木の端材で私らしいカタチ作り」

4/27(水)

参加者：7名

講師：今井さん(3丁目)

参考作品を見て、作りた

いものをイメージし、色々な形の端材の中から好きな木を選んでボンドで貼って形にしていきました。皆さん思い思いに、自動車、写真立て、表札、クリスマスリース、立体オブジェ作りに取り組み、どれも個性的で楽しい作品でした。

右脳は、瞬時に直感的に、且つ総合的に物事を認識する働きがあり、右脳を活性化すると感性や感覚が豊かになるということだそうです。皆さんも一度体験してみたいかがでしょうか。



あかしあ台体育振興会

あかしあ台小学校区の体育振興や地域の皆さま方の親睦を図る行事の運営と自治会行事などの応援組織として、元自治会役員経験者が中心となり約15年前に設立されました。現在では50名を越えるメンバーが、春のウォーキング、秋の名所探索バスツアーやソフトボール大会等主催、自治会の夏祭りへの出店やとんど焼き、ウディタウン運動会の応援、その他の行事に世代を越えて和気あいあいとボランティア精神を持って楽しく活動しています。



春のウォーキングの様子

また、メンバー間の交流も盛んで、毎年新たなメンバーも加わり、20～80歳代までの老若男女がいろいろな課題に積極的な意見を出し合い、個々の出来る範囲のフットワークで参加しています。

これからも、地域の皆様がいつまでもご健康で活気に満ち溢れ、笑顔の絶えないまち作りに推進してまいります。

あかしあ台体育振興会 会長 竹中 克明

あかしあ台小学校区まちづくり連絡協議会 ニュース 第13号

配布ボランティア募集中

あか小校区 全戸配布を目指しています。

あかしあ台小学校区まちづくり連絡協議会
(略称：あか小校区まち協) 平成28年7月発行

まち協カフェ・イベント 1ドリンク(100円)注文制

■スマートカフェ

簡単な頭脳ゲームで、街の人たちと一緒に元気になろう！

2日(土) 10:00-12:00 対象：こどもと大人

19日(火) 10:00-12:00 対象：大人

インストラクター：山下 義和さん(3丁目)

対象者：6歳～120歳 定員：15名(事前申込み優先)

新しいトランプ・ゲームや言葉遊びなど、

何をするかは当日のお楽しみ。

■講演「幸福大国ブータン見聞録」

16日(土) 10:30-12:00

お話：高橋 正さん(1丁目)

～ブータン王国-シャングリラと呼ばれる国～

ブータン王国でシニア JICA ボランティアとして

3年間大学講師を務められた経験からのお話です。

■ランチ day (予約制) 500円 ※10食限定

13日(水)、20日(水)

おにぎりプレート(お味噌汁、デザート、飲み物付き)

■軽食 day (予約無しOK) 300円

水曜 6日、27日

ホットサンド・セット(飲み物付き)

7月 ☕ カフェオープン 10:00～13:00

月	火	水	木	金	土	日
				1	2 ☕ スマート カフェ	3
4	5 ☕ 百歳体操	6 ☕ 軽食 day	7	8	9	10
11	12 ☕ 百歳体操	13 ☕ ランチ day (予約)	14	15	16 ☕ 講演 「幸福大国 ブータン 見聞録」	17
18	19 ☕ 百歳体操 スマート カフェ	20 ☕ ランチ day (予約)	21	22	23	24
25	26 ☕ 百歳体操	27 ☕ 軽食 day	28	29	30	31

8月の予定

☕ まち協カフェはお休みです。

「いきいき百歳体操」はあります。
(2、9、23、30日)

最近のコミカフェの様子



スマートカフェ 5/21 子ども達も スマートカフェ 5/31 なんちゃってライブ 6/1 スマートカフェ 6/7 ファミカフェ 6/8

【お問合せ】まち協事務所(毎週 火/水/土 9:00～13:00) 8月の毎週水・土と8/16はお休み
(あかしあ台コミュニティハウス1階 多目的室内) イベント持ち込み企画 募集中

電話/FAX **079-501-0082**

メール **matikyo@jcom.zaq.ne.jp**

■ イベントやランチは下記の方法でお申し込みください。
『イベント名 又は ランチ/日時、お名前、お電話番号記載』

ポスト投函
申込予約

メール
申込予約

FAX
申込予約

・お預かりしました個人情報は、イベントの運営以外には使用いたしません。

募集！！まち協スタッフ(有償)

まち協のお手伝いをして頂ける方を募集中。

【仕事の主な内容】

- ①事務所の事務
- ②まち協事業のお手伝い(コミカフェ、まち協ニュース、まちづくりに関わる個人や団体のお手伝いなど)。

詳細は、まち協事務所までお問い合わせ下さい。

ブログやフェイスブックもぜひご覧下さい。

ブログ <http://ameblo.jp/akasiamachikyo/> フェイスブック <https://www.facebook.com/akasiacafe>

民生委員・児童委員

あかしあ台では、区域別に13名が活動しています。

- ・住民の身近な相談相手
- ・困りごとの解決お手伝い
- ・高齢者や児童の見守り
- ・関係窓口へのつなぎ役

私達には守秘義務があります。何でも気軽にご相談ください。(大西 三男さん)

青少年指導員

小中高の教職員、PTA、自治会、近隣店舗、警察署、民生委員・児童委員(顧問)の方たちと毎月1回「ウッディ・カルチャー連絡協議会」を開き、情報交換しています。巡回活動は、青少年犯罪の抑止力になっています。巡回活動は、青少年犯罪の抑止力になっています。

(代表 藤野 靖夫さん)

健康推進員

地域の皆様が健康に暮らせる様に、健康講座・体操を開催しています



(代表 山根 礼子さん)

あかしあっ子広場

地域で子ども達を育て、また学齢の違う子ども達の交流を図る市の政策を受けて、あかしあクラブ有志が中心となりPTAと協同して放課後にゲーム・工作・茶道・太鼓など年間80数回の教室を開催しています。

(実行委員長 伊藤 正彦さん)

ふれあい活動推進協議会

「高齢者サロン」「子育てサロン」などを開いています。生きがいづくり、楽しみづくり、仲間づくり、閉じこもり防止、介護予防、生活にメリハリなどの効果が得られますので、ご近所お誘い合わせ下さい。

(代表 谷淵 建志さん)

まち協総会が開かれました

6/12(日) 14:00~15:30

あかしあ台コミュニティハウス集会所
出席者が21名、委任状提出者が4名
(まち協委員27名中)

「平成27年度の事業報告、決算報告」「平成28年度の役員、事業計画案、実施予算案」について、出席者全員の賛同が得られました。

今年度まち協会長である岡村 佳高さんからの挨拶がありました。

- 【まち協の主な目的は、つながりづくりです。また、まち協には、①全住民に情報を届ける ②地域活動経費を支援する ③持ち込み企画を支援する ④コーディネートする の機能があります。

まち協発足して1年足らず。まだまだ試行錯誤の連続ですが、これらの機能をご活用頂き、三田に住むなら「あかしあ台小学校区」と言われるような楽しく活気ある思いやりのある町となりますよう一緒に活動していきましょう。】

あかしあ台小学校PTA

学校行事への参加やあかしあっ子広場等を通じて、日々子どもたちの成長を感じています。これからも先生方や地域の皆様とともに、子どもたちの健やかな笑顔を育むため、活動していければと思っています。

(会長 山野 容子さん)

スポーツクラブ21

皆が健康であって人とつながり心豊かになるようにスポーツクラブの活動をしています。

活動内容は、少年野球、ソフトボール、Jr.サッカー、空手、バレー、Jr.バレー、バドミントンをしています。

(代表 内布 茂充さん)

あかしあ台体育振興会

スポーツを通して、地域の絆(きずな)を深めましょう。秋のウォーキング(バスツアー)を企画中、ご期待ください。



(塩見 康二さん)

自治会

(あかしあ台、さくら坂)



あかしあクラブ

仲間を作りませんか。地域の高齢者の集まりです。健康のためにグラウンド・ゴルフやハイキングなど全員で楽しんでおります。地域を美しくする活動もしております。

是非、ご加入を。
(会長 堀内 俊一さん)

ばら華会(清水流絵手紙)

絵手紙で書いてみませんか。

毎月第3金曜日

午後1:30

~3:30

(於コミュニティハウス)



(代表 清水 多美子さん)
TEL 090-9713-3440

あかしあ台さぽろとクラブ

ひとりじゃ何も...いえいえ、少しずつのチカラで街づくりに参加できます。まずは「まち協事務所」までご連絡を！(日笠 弓さん)

まちづくり推進員

自治会長経験者の方々が活動を支援しています。
(片岡 琢磨さん)

あかしあ台自治会

『自治会に加入しましょう』

現在、全戸数の約70%、2005戸が加入。安全・安心なまちづくりや美しい環境の維持、良好なコミュニティの形成をめざして活動しています。具体的には、青色防犯パトロールの実施、防犯灯の管理、防災訓練の実施、避難行動支援者支援体制整備の推進、家庭ごみ減量、ごみステーション管理、資源ごみリサイクル戸別回収、定例行事(夏祭り、とんど焼き、ウッディタウン地区運動会、敬老会、夏休みラジオ体操、クリスマス会、おしゃべりカフェなど)の実施、ふれあい会合への経費支援、地域情報の広報活動など行っています。

あかしあ台のコミュニティは、自治会員の班委員や役員のボランティア活動と会費で支えられています。自治会未入会のみなさまはぜひ加入をお願いします。



あかしあ台コミュニティハウス
(あかしあ台1丁目)

あかしあ台自治会 会長 岡村佳高
連絡先(自治会事務所) ☎079-565-2870

シリーズ まち協構成団体の紹介

あかしあ台小学校区まちづくり連絡協議会 ニュース 第14号

配布ボランティア募集中

あか小校区 全戸配布を目指しています。

あかしあ台小学校区まちづくり連絡協議会
(略称: あか小校区まち協) 平成28年9月発行

まち協カフェ・イベント 1ドリンク(100円)注文制

■手芸サークル

7日(水) 10:00-11:30 どなたでも

手芸に限らず、作りたいものなどをお持ちになり、一緒に楽しみませんか。

■スマートカフェ

簡単な頭脳ゲームで、街の人たちと一緒に元気になろう!

10日(土) 10:00-12:00 対象: こどもと大人

20日(火) 10:00-12:00 対象: 大人

インストラクター: 山下 義和さん(3丁目)

対象者: 6歳~120歳 定員: 15名(事前申込み優先)

新しいトランプ・ゲームや言葉遊びなど、

■ランチ day (予約制) 500円 ※10食限定

14日(水)、21日(水)

秋の和プレート(お味噌汁、フルーツ、飲み物付き)

■軽食 day (予約無しOK) 300円

7日(水)、28日(水)

サンドイッチとスープ

11月13日(日) 10/1 募集開始

多世代交流ニュースポーツ大会(あか小体育館)

子ども、保護者、高齢者が集う!

【種目】囲碁ボール、シャッフルボード、インドアペタング



手芸サークル 5/18

リバーシブルのランチョンマットを作りました。

最近のコミカフェ

豊かな資料と美しい映像を堪能。「ブータン人は 足を知る、現在を楽しむ、人を責めない」と講師の1丁目在住の高橋さん(JICAシニアボランティア)

講演「幸福大国ブータン見聞録」7/16

9月 ☕カフェオープン 10:00~13:00 (土曜 12時迄)

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6 ☕ 百歳体操	7 ☕ 手芸サークル 軽食 day	8	9	10 ☕ スマート カフェ	11
12	13 ☕ 百歳体操	14 ☕ ランチ day (予約)	15	16	17	18
19	20 ☕ 百歳体操 スマート カフェ	21 ☕ ランチ day (予約)	22	23	24	25 まち協 連絡会
26	27 ☕ 百歳体操	28 ☕ 軽食 day	29	30		

10月の予定 ☕ 毎週 火曜・水曜、土曜(15日のみ)

カフェ・イベント

- スマートカフェ 4日(火)、15日(土)
- 手芸サークル 5日(水)
- 親子あそび(ファミカフェ) 12日(水)
- ランチ day 19日(水)、26日(水)
- 軽食 day 5日(水)、12日(水)



【お問合せ】 まち協事務所(毎週 火曜・水曜 9:00~15:00、イベントのある土曜 9:00~12:30)
(あかしあ台コミュニティハウス1階 多目的室内) イベント持ち込み企画 募集中

電話/FAX 079-501-0082

メール matikyo@jcom.zaq.ne.jp

■ イベントやランチは下記の方法でお申し込みください。

『イベント名 又は ランチ/日時、お名前、お電話番号記載』

ポスト投函
申込予約

メール
申込予約

FAX
申込予約

・お預かりしました個人情報、イベントの運営以外には使用いたしません。

募集!!まち協スタッフ(有償)

まち協のお手伝いをして頂ける方を募集中。

【仕事の主な内容】

- ①事務所の事務
- ②まち協事業のお手伝い(コミカフェ、まち協ニュース、まちづくりに関わる個人や団体のお手伝いなど)。

詳細は、まち協事務所までお問い合わせ下さい。

ブログやフェイスブックもぜひご覧下さい。

ブログ <http://ameblo.jp/akasiamachikyo/> フェイスブック <https://www.facebook.com/akasiacafe>

募集中!

スポーツクラブ21あかしあ
空手道教室
「谷派糸東流
空手道拳正会」
伝統空手の技を
体験してみませんか。



【日時】毎週土曜 午後7:00~9:00
【場所】あかしあ台小学校 体育館
【対象】ジュニア5歳以上~中学生(2,500円/月)
一般、高校生以上(3,000円/月)

~無料体験教室 実施中~

※ お問い合わせ

TEL/FAX 079-565-4462 田口
又は 079-565-7912 山根
Eメール : hokusetu@kh.rim.or.jp



スポーツクラブ21あかしあ
バドミントン・クラブ
「ウッディシャトルズ」

ウッディタウンまち開きの時から活動して
います。いつでも気楽に参加できます。

(ビジター参加費は、1回500円)

【日時】: 毎週日曜 主に午前9:30~12:00
【場所】: あかしあ台小学校 体育館
【メンバー】: 30歳代~60歳代
※お問合せ(中野まで)
TEL 079-565-2743
Eメール td.nkn@zeus.eonet.ne.jp

三田市及び近郊の在住者10~15名(男女)で
練習しています。三田市の各大会や兵庫県社会人
連盟バドミントン大会などに参加しています。

盆踊り!!

「いきいき百歳体操」の皆さん



普段は毎週火曜午前に活動しています。
6月からは、踊り指導の岩村さん(あかしあ台)
に来て頂き、練習してきました。当日は浴衣姿で、
祭りを盛り上げてくれました。

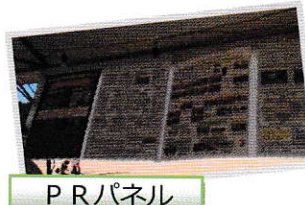


練習風景

あかしあ台・さくら坂 夏祭り



「なつかフェ」出店
まち協カフェが祭りに出店。
まちづくりボランティア「さぼ
っとクラブ」を中心に、住民の
有志の方や民生委員さん、「いき
いき百歳体操」メンバーさんにもお手伝いに加わって頂
き、無事終わりました。まち協 PR パネルも展示し、訪れ
た市長さんにもアピール。



PRパネル



マンゴージュースが人気でした

絵手紙教室 ばら華会

日常の喧騒から解き放たれ、静かに自分を見つめ、親兄弟姉妹、親戚、お友達などに想いを馳せ、巻絵手紙で
お便りすることで幸せな気持ちになります。巻絵手紙の便りをもらった方が、また便りが欲しいと待ち望んでお
られます。それほど、絵手紙によるつながりは大きくなります。



活動の様子

まち協構成団体の紹介

書けないではなく、思い切って描いてみましょう。
ご一緒にいかがですか。お気軽にお越しください。
お待ちしております。

活動日: 毎月第3金曜日 午後1時30分~3時30分
(あかしあ台コミュニティハウスにて)

連絡先: 清水 多美子(清水流巻絵手紙 師範)

電話 090-9713-3440

あかしあ台小学校区まちづくり連絡協議会 ニュース 第15号

配布ボランティア募集中

あか小校区 全戸配布しています

あかしあ台小学校区まちづくり連絡協議会
(略称：あか小校区まち協) 平成28年10月発行

まち協カフェ・イベント 1ドリンク(100円)注文制

■ スマートカフェ 10:00-12:00

簡単な頭脳ゲームで、街の人たちと一緒に元気になろう！

10/4 (火)、11/8 (火) 対象：大人

10/15 (土)、11/19 (土) 対象：子どもと大人

インストラクター：山下 義和さん (3丁目)

対象者：6歳～120歳 定員：15名 (事前申込み優先)

新しいトランプ・ゲームや言葉遊びなど

■ 手芸サークル 10:00-11:30

10/5 (水)、11/2 (水) どなたでも

手芸に限らず、作りたいものなどをお持ちになり、一緒に楽しみませんか。

■ 親子あそび

10/12 (水) 10:30-11:30

「親子で遊ぼう」講師：木本 春
お子様 (0歳～未就園) と一緒に



■ 舞踊講習会 (全3回) 10:00-11:30

10/15 (土)、11/26 (土)、12/17 (土)

・・・申込み切3日前

日本舞踊をやってみたい方、子どもに着物を着せてみたい方・・・洋服での参加も歓迎です。

舞踊指導：千翔有衣天さん (千翔流師範・1丁目)

対象者：5歳～中3生、大人 (定員15名)

■ 多世代交流

ニュースポーツ大会

11/13 (日) 申込受付 10/8 開始 (裏面参照)

■ ランチ day

(予約制) 500円 ※10食限定

水曜：10月/19、26 11月/16、30

■ 軽食 day (予約無しOK) 300円

火曜、水曜 (ランチの無い日)

近隣会館にも
ご利用下さい。

10月 ☕ カフェオープン 10:00～13:00 (土曜12時迄)

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4 ☕ 百歳体操 スマートカフェ 軽食 day	5 ☕ 手芸サークル 軽食 day	6	7	8	9
10	11 ☕ 百歳体操 軽食 day	12 ☕ ファミカフェ 軽食 day	13	14	15 ☕ スマート カフェ 舞踊講習会	16
17	18 ☕ 百歳体操 軽食 day	19 ☕ ランチ day (予約)	20	21	22	23
24 /31	25 ☕ 百歳体操 軽食 day	26 ☕ ランチ day (予約)	27	28	29	30

11月 ☕ カフェオープン 10:00～13:00 (土曜12時迄)

月	火	水	木	金	土	日
	1 ☕ 百歳体操 軽食 day	2 ☕ 手芸サークル 軽食 day	3	4	5	6
7	8 ☕ 百歳体操 スマートカフェ 軽食 day	9 ☕ 軽食 day	10	11	12	13 ニュー スポーツ 大会
14	15 ☕ 百歳体操 軽食 day	16 ☕ ランチ day (予約)	17	18	19 ☕ スマート カフェ	20
21	22 ☕ 百歳体操 軽食 day	23	24	25	26 ☕ 舞踊 講習会	27 まち協 連絡会
28	29 ☕ 百歳体操 軽食 day	30 ☕ ランチ day (予約)				

【お問合せ】 まち協事務所 (毎週 火曜・水曜 9:00～15:00、イベントのある土曜 9:00～12:30)
(あかしあ台コミュニティハウス1階 多目的室内)

イベント持ち込み企画 募集中

電話/FAX 079-501-0082

メール matikyo@jcom.zaq.ne.jp

■ イベントやランチは下記の方法でお申し込みください。
『イベント名 又は ランチ/日時、お名前、お電話番号記載』

ポスト投函
申込予約

メール
申込予約

FAX
申込予約

・お預かりしました個人情報、イベントの運営以外には使用いたしません。

ブログやフェイスブックもぜひご覧ください。

ブログ <http://ameblo.jp/akasiamachikyo/>

フェイスブック <https://www.facebook.com/akasiacafe>

募集！！配布ボランティア

まち協ニュースをポスティングして下さる方を募集しています。～お散歩ついでに、お友達と一緒に

■ 配布時期：約1週間の間に60～100軒程度の配布

■ 配布物：A4サイズ1枚～数枚

■ 募集人数：約30名

詳細は、まち協事務所までお問い合わせ下さい。

初めて開催します。
お子様からご高齢の方までどなたでも参加できます。

「多世代交流 ニュースポーツ大会」

11月13日(日) 受付 12:30~ <雨天決行!>

場所 あかしあ台小学校体育館
開会式 13:00 (16:40終了予定)
申込期間 10/8(土)~10/22(土)
種目 「囲碁ボール」「シャッフルボード」

参加申込みは、別途配布の募集案内をご覧ください。



囲碁ボール (昨年あかしあサロンにて)



シャッフルボード (イメージ)

主催 あかしあ台校区多世代ニュースポーツ大会実行委員会

問合せ: 079-501-0082 (まち協事務所)

参加しませんが 募集中

始まります。

「子どもネットワーク会議」

あかしあ台小学校区
まち協子ども部会

子どもに関わる活動をされている方、子どもをとりまく問題が気になる方、**個人でも参加できます。**
気軽にいらしてください。

【今回の検討項目】

- 放課後子どもの居場所の現状把握
- 放課後子どもの居場所の在り方

【活動期間】

平成28年10月~平成29年5月

1~2か月に1回程度、話し合いの場を持ちます。現状把握アンケートの実施準備をします。

「あかしあサロン ~喫茶“寄り道”」

主催:ふれあい活動推進協議会、文化福祉部(自治会)

毎月1回 木曜 14:00-16:00
(10月は20日に開催)
コミュニティハウス1階 集会室



ご高齢の方々の集いの場です。
お茶を飲みながらお話したり、
催しを楽しんだりしています。
問合せ: 079-565-2870
(自治会 事務所)

まちで気軽に集える場

気軽にのぞいてみてはいかが?
~地域デビューのきっかけに~

「まち協カフェ」 主催:あか小校区まち協

コミュニティハウス
1階ロビー
※オープン日時は
反対面に記載



地域の皆様のたまり場を目指しています。
時々イベントがあったり、
ランチ(500円)・軽食(300円)提供の日
もあります。

問合せ: 079-501-0082(まち協 事務所)

「おしゃべりカフェ」

主催:文化福祉部(自治会)

毎月1回 日曜 13:00-15:00
(10/2、11/6に開催)
コミュニティハウス1階 集会室

あかしあ台のどなたでも参加
できます(お子様連れでもOK)。
地域の方々と気軽におしゃべり
しませんか。



問合せ: 079-565-2870
(自治会 事務所)

あかしあ台まちづくり さぽっとクラブ

どなたでも!!あなたの得意や興味を街のいきいきに活かしませんか。

あかしあ台小学校区(あかしあ台・さくら坂)のまちづくりを支援する活動のお手伝いをしています。
個人個人の興味のあることを出来る範囲でボランティア活動しています。そして、そのような方々がこちらに
登録しています。どなたでもどうぞ!少しずつのチカラや知恵で街の活気が続きます。

おもな活動としては、

- (1)住民同士の交流と出会いの場づくり。
- (2)ご高齢の方及び子ども連れの親子の日常生活を支援。

~これまで、こんな活動しています。~

まち協カフェでのイベントの企画やお手伝い
(音楽ライブ、手芸サークル、体験談を聴く、回し読み新聞...)
まち協ニュース作成や配布、夏祭り出店、etc.



回し読み新聞



夏祭り出店

取りまとめ窓口 日笠 弓
連絡先:まち協事務所(079-565-0082)

まち協構成団体の紹介

あかしあ台小学校区まちづくり連絡協議会 ニュース 第16号

配布ボランティア募集中
あか小校区 全戸配布しています

あかしあ台小学校区まちづくり連絡協議会
(略称: あか小校区まち協) 平成28年12月発行

まち協カフェ・イベント 1ドリンク(100円)注文制

■ **スマートカフェ 10:00-12:00** 定員15名
12/20(火)、1/17(火) 対象: 大人
12/10(土)、1/14(土) 対象: こどもと大人
簡単な頭脳ゲームで、街の人たちと一緒に元気になる!
インストラクター: 山下 義和さん(3丁目)

■ **手芸サークル 10:00-11:30**
12/7(水)、1/11(水) どなたでも
作りたいものをお持ちになり、一緒に楽しみませんか。

■ **親子あそび** お子様(0歳~未就園)と一緒に
12/14(水) 10:30-11:30
「寒い時のお部屋遊びをしよう」講師: 木本 春菜先生

■ **舞踊講習会 10:00-11:30** 定員15名
12/17(土) 全3回の最終回... 申込み切3日前
日本舞踊をやってみませんか。洋服での参加も歓迎。
舞踊指導: 千翔有衣天さん(千翔流師範・1丁目)
対象者: 5歳~中3生、大人

■ **パソコン・カフェ** 定員10名程度
1/18(水) 10:00-11:30
パソコン(ワードやエクセルなど)の知っている事を
ワイワイ言いながら教え合しましょう。
(出来ればパソコン持込)

■ **あかしあ台マッピング・パーティ** 定員10名程度
1/21(土) 10:00-11:30 (小5生~大人)
オープンストリートマップのマッピング方法で、
三田の地図を皆で作成してみませんか。(パソコン持込)

■ **X'masプレゼント無料抽選会 10:00-13:00**
12/17(土)、20(火) ... 先着各日100名
~感謝キャンペーン~
カフェの利用無しでも一家族1回抽選できます。

■ **ランチ day** (予約制) 500円/10食限定
水曜の12/14、21、1/18、25
※12/21はランチ完売につき、飲み物のみの提供

12月 ☕ カフェオープン 10:00~13:00 (土曜12時迄)

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6 ☕ 百歳体操 軽食 day	7 ☕ 手芸サークル 軽食 day	8	9	10 ☕ スマート カフェ	11
12	13 ☕ 百歳体操 軽食 day	14 ☕ ファミカフェ ランチ day	15	16	17 ☕ 舞踊講習会 Xmas 抽選	18
19	20 ☕ 百歳体操 スマートカフェ Xmas 抽選 軽食 day	21 ☕ ランチ day (完売)	22	23	24	25
26	27 百歳体操	28	29	30	31	

1月 ☕ カフェオープン 10:00~13:00 (土曜12時迄)

月	火	水	木	金	土	日
2	3	4	5	6	7	1 /8
9	10 百歳体操	11 ☕ 手芸サークル 軽食 day*	12	13	14 ☕ スマート カフェ	15
16	17 ☕ 百歳体操 スマートカフェ 軽食 day	18 ☕ ファミカフェ ランチ day	19	20	21 ☕ マッピング	22 まち協 連絡会
23	24 ☕ 百歳体操 軽食 day	25 ☕ ランチ day	26	27	28	29
30	31 ☕ 百歳体操 軽食 day	2/1 ☕ 手芸サークル 軽食 day	2	3	4	5

■ **軽食 day** (予約無しOK) 300円
火曜、水曜(ランチの無い日)
※1/11(水) 廣嶋さんのお蕎麦

【お問合せ】 まち協事務所(毎週 火曜・水曜 9:00~12:30、イベントのある土曜 9:00~12:30)
(あかしあ台コミュニティハウス1階 多目的室内) **イベント持ち込み企画 募集中**

電話/FAX 079-501-0082 メール matikyo@jcom.zaq.ne.jp

■ イベントやランチは下記の方法でお申し込み下さい。
『イベント名 又は ランチ/日時、お名前、お電話番号記載』

ポスト投函・メール・FAXで申込予約

・お預かりしました個人情報、イベントの運営以外には使用いたしません。

ブログやフェイスブックもぜひご覧下さい。

ブログ <http://ameblo.jp/akasiyamachikyo/> フェイスブック <https://www.facebook.com/akasiacafe>

この「まち協ニュース」のポスティングを
お手伝いできる方、募集しています。

~お散歩ついでに、お友達と一緒に~

■ 1~2か月に1回程度、60~100軒に配布

多世代交流 ニュースポーツ大会

11/13 (日) 参加者：108名

(あかしあ台小学校体育館)

初開催も無事に終わりました。

小さなお子さんからご高齢の方

まで一緒になり、「囲碁ボール」と「シャッフルボード」でスポーツの秋を楽しみました。



囲碁ボールの様子

主催：あかしあ台校区多世代ニュースポーツ大会実行委員会

ウッディタウンまち協交流会 10/29 (土)

あかしあ台コミュニティハウス

参加者：16名

ウッディタウンの4地区から、まち協に関わる方々が集まり、情報交換をしました。



舞踊講習会 10/15 (土) 全3回の初回

舞踊指導：千翔有衣天さん(1丁目)

参加者：7名



9月の敬老会でも舞踊披露下さった有衣天さんのご指導で12月にもあります。

育児の悩みを話しに。
男ひとり飯をこのカフェで。
住民どなたもウエルカム♪

まち協カフェ

「火曜日」

100円の飲み物や
300円の軽食が
あります。



月に2回のスマートカフェ

コミュニティハウス1階ロビー

行くと誰か居る
一人で居ても気楽

表紙カレンダーの☕マークが
オープンの上しるしです。

神戸新聞「まち*えがお」の取材を受け、まち協事務局とカフェスタッフ。12/1発行に掲載されます。



「水曜日」

軽食又はランチ
があります。

(ランチは限定10食予約制)

もちろん、飲み物だけでも大丈夫。



1か月に1度の
手芸サークル
2か月に1度の親子あそび

11/20 (日)

防災訓練

(あかしあ台自治会)



体験訓練の様子

(上は心肺蘇生訓練、左は煙道体験)

「自分の命は自分で守る。地域の安全は地域みんなの力で守る。」を基本に、いざという時の防災活動を考える日でした。

ある日のまち協カフェで。

ランチをされるおひとりの女性がいらっしゃいました。

初対面でしたが、隣に座り、私もランチを頂きながら、少しお喋りを。

ぽかぽか陽気のお昼時、心とむひと時でした。

Yのつぶやき...



11/12(土)

三田市介護の日事業
発表する河本和子さん(5丁目)。「あかしあ いきいき体操」は毎週火曜、50代~80代の20数名で続けられています。

あかしあ台小学校区まちづくり連絡協議会 ニュース 第17号

配布ボランティア募集中

あか小校区 全戸配布しています

あかしあ台小学校区まちづくり連絡協議会
(略称：あか小校区まち協) 平成29年2月発行

まち協コミカフェ・イベント 1ドリンク(100円)注文制

■ 介護予防講習会

2/14 (火) 10:00-12:00 ????

「介護予防・日常生活支援総合事業について
語り手：秋元みゆきさん(介護施設相談室室長・5丁目)

■ あかしあいいきいき体操 **追加募集**

毎週火曜 9:10-9:45 どなたでも(現在50代~80代)
巷で話題の「いきいき百歳体操」を地域の方と一緒に。

■ 舞踊講習会 10:00-11:30 申込〆切3日前

土曜 2/4、18、3/18 5歳~大人
日本舞踊をやってみませんか。洋服での参加も歓迎。
舞踊指導：千翔有衣天さん(千翔流師範・1丁目)

■ パソコン・カフェ

2/15 (水)、3/15 (水) 9:30-11:30

ワイワイ言いながら教え合ひましょう。

■ あかしあ台マッピング・パーティ 小5生~大人

2/18 (土)、3/18 (土) 9:30-11:30
オープンストリートマップのマッピング方法で、
三田の地図を皆で作成してみませんか。(パソコン持込)

■ 手芸サークル 10:00-11:30

2/1 (水)、3/1 (水) どなたでも
作りたいものをお持ちになり、一緒に楽しみませんか。

■ 親子あそび お子様(0歳~未就園)と一緒に

2/8 (水) 10:30-11:30
「????????????」 講師：木本 春菜先生

■ スマートカフェ 10:00-12:00 定員15名

火曜 2/7、28、3/14 対象：大人
土曜 2/25、3/25 対象：こどもと大人
簡単な頭脳ゲームで、楽しんでます。
インストラクター：山下 義和さん(3丁目)

■ ためになる健康講座 <健康推進員/ふれあい活動推進協議会>

3/4 (土) 10:00-12:00
発酵食品のパワーを学ぼう

2月 ☕ カフェオープン 10:00~13:00 (土曜12時迄)

月	火	水	木	金	土	日
		1 ☕ 手芸サークル 軽食 day	2	3	4 ☕ 舞踊講習	5
6	7 ☕ 百歳体操 スマートカフェ 軽食 day	8 ☕ ファミカフェ 軽食 day	9	10	11	12
13	14 ☕ 百歳体操 介護予防 軽食 day	15 ☕ パソコンカフェ ランチ day	16	17	18 ☕ 舞踊講習 マッピング	19
20	21 ☕ 百歳体操 軽食 day	22 ☕ ランチ day	23	24	25 ☕ スマート カフェ	26 まち協 連絡会
27	28 ☕ 百歳体操 スマートカフェ 軽食 day					

3月 ☕ カフェオープン 10:00~13:00 (土曜12時迄)

月	火	水	木	金	土	日
		1 ☕ 手芸サークル 軽食 day	2	3	4 健康講座(共 催)	5
6	7 ☕ 百歳体操 軽食 day	8 ☕ ランチ day	9	10	11	12
13	14 ☕ 百歳体操 スマートカフェ 軽食 day	15 ☕ パソコンカフェ ランチ day	16	17	18 ☕ マッピング 舞踊講習	19
20	21 ☕ 百歳体操 軽食 day	22 ☕ 軽食 day	23	24	25 ☕ スマートカフェ	26
27	28 ☕ 百歳体操 軽食 day	29	30	31	4/1	2

■ ランチ day (予約制) 500円/10食限定
水曜の2/15、22、3/8、15

■ 軽食 day (予約無しOK) 300円
火曜、水曜(ランチの無い日、3/29は休み)

【お問合せ】【イベント申込はポスト投函/メール/FAX】

イベント持込み企画 募集中

まち協事務所(毎週 火曜・水曜 9:00~12:30、イベントのある土曜 9:00~12:30)

場所：あかしあ台コミュニティハウス1階 多目的室内

電話/FAX 079-501-0082 メール matikyo@jcom.zaq.ne.jp

■ イベントやランチは『イベント名 又は ランチ/日時、お名前、お電話番号』をご連絡下さい。

※お預かりしました個人情報は、イベントの運営以外には使用いたしません。

ブログ <http://ameblo.jp/akasiamachikyo/> フェイスブック <https://www.facebook.com/akasiacafe>

最近のコミカフェ・イベント～こんなことありました～
どなたでも、気軽にお越しください。

12/17 (土)、20 (火)
「クリスマス抽選会」

日頃の感謝と新しく来て
頂くきっかけづくりに2日間開催しました。



ルフラン三田店 (4丁目) より
景品のご提供を頂きました。



カフェ利用券、当たったよ!

1/10 (火)

「新年会 (あかしあ いきいき体操)」

皆さん元気はつらつです。ただいまメンバー追加募集中



1/11 (水)

「上手い蕎麦を食す集い」

廣嶋さん (3丁目) の
手打ちお蕎麦を頂きました。
美味しかったあ～。



楽しく続いています。気軽ののぞいてみてください。



11/8 スマートカフェ (大人)



1/14 スマートカフェ (子ども)



12/14 ファミカフェ (親子あそび)



1/11 手芸サークル

第一水曜に集まり、パツ
チワーク、ニット編み、
刺繍、刺し子など、自分
の好きな物を作って、
すます。お話しながら笑
声も絶えません。

1/18 (水) 初開催

「パソコンカフェ」

参加者：男女 8 名
お手伝い：4 名

パソコンの操作やワード、エクセルなど、普段悩んでいる事をわいわいがやがや言い合いながら過ごしました。様子を見て途中参加する方も居たり。月 1 回開催予定。



街のカフェワゴン
あったらいいな

住民手作りのカフェワゴンにドリンク
乗せて、まち協カフェを出店したい
という夢があります。

日曜大工の得意な方、ご連絡お待ち
しています。(勝手にイメージ図)

- 個人でもグループでもOK
- 男女問わず
- 作業場所は
コミュニティハウス
- 参加費 100 円/1 回
(ドリンク代)
- 材料費はまち協負担
(但し、限度額在り)



～まち協カフェより～

募集中!

配布ボランティア

この「まち協ニュース」は、あかしあ台小学校区全戸に
配布しています。まだまだお手伝いの方がいます!!

- 1～2 か月に 1 回、100 軒前後の担当
(所要時間 30 分～1 時間ほど)

お散歩がてら、お友達と一緒に、どなたでも。

～まち協・さぽっとクラブ



防犯灯球切れ交換サービス

あか小校区内にある蛍光灯防犯灯の
球切れ交換をして下さる方 (有償) を
募集しています。

ご関心のある方は、ご連絡下さい。

～まち協・さぽっとクラブ

