

令和5年度のボランティア活動投稿一覧

2024.4.24 作成

さぼっとクラブ会員のボランティア活動について、以下の54件の投稿がありました。

㊦マークは、まち協スタッフにより Facebook「あかしあ台小学校区まち協カフェ」
(<https://www.facebook.com/akasiacafe>) に投稿された記事です。下部投稿とあるのは、
まち協ホームページ「さぼっとクラブ」に会員から個別投稿のあった記事です。

1. 令和5年度の投稿一覧

- 5拾㊦3/28(木) 俳句を楽しむ会 丸本久さん ㊦
- 5拾㊦3/21(木) 踊りを楽しむ集い 河本&渡邊さん ㊦
- 5拾㊦2/3/19(火) ノルディック散策 河本さん ㊦
- 5拾㊦1/3/14(木) コミカフェランチ 河本&北野&坂井さん ㊦
- ㊦5/3/12(火) カードゲーム エスカレーション(ドイツ) 山下さん ㊦
- ㊦4/3/12(火) パソコン・スマホカフェ 日笠さん ㊦
- ㊦4/3/5(火) コミカフェランチ ひな祭りランチ 河本&北野&坂井さん ㊦
- ㊦4/2/29(木) いきいき百歳体操懇親会 伊藤&堀江さん ㊦
- ㊦4/2/22(木) コミカフェランチ 河本&北野&坂井さん ㊦
- ㊦4/2/8(木) Enjoy ストレッチ 酒井&河本さん ㊦
- ㊦4/2/6(火) コミカフェランチ 河本&北野&坂井さん ㊦
- ㊦4/3/1/23(火) コミカフェランチ 河本&北野&坂井さん ㊦
- ㊦4/2/1/18(木) 踊りを楽しむ会 河本&渡邊さん ㊦
- ㊦4/1/1/11(木) Enjoy ストレッチ 酒井&河本さん ㊦
- ㊦4/0/1/9(火) いきいき百歳体操 酒井&河本さん ㊦
- ㊦3/9/1/9(火) 公園ストレッチ 酒井&河本さん ㊦
- ㊦3/8/1/9(火) パソコン・スマホカフェ 日笠さん ㊦
- ㊦3/7/1/9(火) カードゲーム 山下さん ㊦
- ㊦3/6/1/9(火) ふれあい麻雀カフェ 大西&宮田&奥田さん ㊦
- ㊦3/5/12/14(木) コミカフェランチ (クリスマス) 河本&北野&坂井さん ㊦
- ㊦3/4/12/12(火) カードゲーム (ヤコブ) 山下さん ㊦
- ㊦3/3/11/30(木) コミカフェランチ 河本&北野&坂井さん ㊦
- ㊦3/2/11/23(木) 防災フェスタ (防災食 PR) 河本&北野&坂井さん ㊦
- ㊦3/1/11/21(火) ドライ野菜研修会(調理) 河本&北野&坂井&岡村&中原さん ㊦
- ㊦2/9/11/9(木) ドライ野菜研修会(乾燥) 河本&北野&坂井&岡村&中原さん ㊦
- ㊦2/8/11/7(火) コミカフェランチ(鯛めし) 河本&北野&坂井さん ㊦
- ㊦2/7/10/26(木) 俳句を楽しむ会 丸本久さん ㊦
- ㊦2/6/10/24(火) コミカフェランチ 河本&北野&坂井さん ㊦
- ㊦2/5/10/19(木) 踊りを楽しむ集い 河本&渡邊さん ㊦

- ②410/19(木) 丹波黒枝豆の収穫(10/18)及びお渡し 岡村&中原さん ㊦
- ②310/12(木) コミカフェランチ 河本&北野&坂井さん ㊦
- ②210/10(火) カードゲーム 山下さん ㊦
- ②110/5(木) 健康うたごえカフェ 北野&坂井さん ㊦
- ②09/28(木) コミカフェランチ 河本&北野&坂井さん ㊦
- ①9/28(木) Enjoy ストレッチ 酒井&河本さん ㊦
- ①89/28(木) 俳句を楽しむ会 下部投稿
- ①79/14(木) 丹波黒枝豆の予約販売 岡村&中原さん ㊦
- ①69/12(火) コミカフェランチ 河本&北野&坂井さん ㊦
- ①59/12(火) パソコン・スマホカフェ 日笠さん ㊦
- ①49/12(火) カードゲーム 山下さん ㊦
- ①37/27(木) コミカフェランチ 河本&北野&坂井さん ㊦
- ①27/27(木) 俳句を楽しむ会 丸本久さん 下部投稿
- ①17/11(火) コミカフェランチ (3回目) 河本&北野&坂井さん ㊦
- ①07/11(火) カードゲーム 山下さん ㊦
- ⑨7/11(火) パソコン・スマホカフェ 日笠さん 下部投稿 + ㊦
- ⑧6/27(火) 百歳体操親睦会 : 伊藤&堀江さん ㊦
- ⑦6/22(木) 俳句を楽しむ会 丸本久さん ㊦
- ⑥6/20(火) コミカフェランチ (2回目) 河本&北野&坂井さん ㊦
- ⑤6/15(木) 今年初めての野菜即売会 中原&岡村さん ㊦
- ④6/08(木) コミカフェランチ再開 河本&北野&坂井さん ㊦
- ③5/18(木) Enjoy ストレッチ 酒井&河本さん ㊦
- ②5/09(木) カードゲーム 山下さん 下部投稿
- ①5/09(木) パソコンカフェ 日笠さん ㊦

2. 「さぼっとクラブ」 ページ投稿された個別記事

(1) 「9月28日(木)の俳句を楽しむ会」

9月の作品の紹介です。お世話役：丸本久雄さん

- * 育ち町タワーマンション燕帰る (廣子)
- * 友人と花野カフェで花が咲く (のぞみ)
- * 秋色をマリーゴールド奏でけり (かおり)
- * 本拠地の胴上げに酔う良夜かな (郁子)
- * 夕花野一つ二つと灯がともり (八重子)
- * 憂き事ことを月に語りて芒活け (昌子)
- * ゲレンデは花野と化してリフト揺れ (ゆみ子)
- * 花野行きて頬を撫る風にあい (ゆみ子)

(2) 「7月27日(木)の俳句を楽しむ会」

7月の作品の紹介です。素晴らしい俳句ばかり。

あかしあ台俳句を楽しむ会7月の作品

- * 風鈴の音がいざなう午睡かな (のぞみ)
- * 梅雨明けを待つ我がいて待たぬ我 (かおり)
- * 梅雨ながき雲の切れ間や薄日さす (廣子)
- * 夕焼け見て帰る我が家のこいしさよ (八重子)
- * 夏草を夫に教える花ことば (ゆみこ)
- * 生ビール注ぐや宅配間の悪し (郁子)
- * 空蟬を庭に残して五つ六つ (秀子)
- * 生まれたる吾子は保育器船祭り (千寿子)
- * 竿二本満杯になる梅雨時間 (晶子)
- * 水を打つ庭の緑が踊り出す (順子)
- * 七夕や園庭に舞う夢の数 (久雄)

・その他の月の一部作品は、外部 [facebook](#) にも掲載されています。ここをクリックすれば閲覧できます。

・毎月1回開催。次月は会独自開催。8月25日(金)、ウッディタウン市民センター「創作室」13:30~15:30。テーマは、「久」を入れて2句、雑3句、計5句。会費は人数割。

・お世話役：丸本久雄さん

(3) 「7月11日(火)のパソコン・スマホカフェ」

これまでの「パソコンカフェ」から「パソコン・スマホカフェ」と名称を変更し開催。この日は参加者5名とお世話役2名。

au スマホ教室提供の動画などを一緒に視聴し、ちょっとした疑問点をお互いに教え合った。他には大量に来る迷惑メールへの対処について皆さん興味を持たれていた。疑問点は解

決することも有れば、疑問点のままのこともあり、時にはそのまま世間話に脱線していくこともあるのが良いところ。

参加者も毎回来られる方や時々顔を見せてくれる方とさまざま。男性の参加者が多い傾向だが、先月から女性1名が新しく加わっている。

とにかく個人個人が自由にパソコンやスマホを触っている2時間。

・毎月(8月以外)、第2火曜9:30~11:30 コミュニティハウス2階会議室

【2023年度実績】 4月2人/5月1人/6月3人/7月5人

(5)「5月9日(火)カードゲーム」

本日は「VOTE」というゲームを行いました。最初の親が出したカードと2番目の親が出したカードのどちらかの色をフォローしてカードを出して、最も強いカードの人が得点を獲得するゲームです。 山下インストラクター

【備考】 さぼっとクラブ員の主なボランティア活動分担

コミカフェ (①カードゲーム: 山下さん、②パソコン・スマホカフェ: 日笠さん、③踊りを楽しむ集い: 渡邊さん、④俳句を楽しむ会: 丸本久さん、⑤健康うたごえカフェ: 河本さん&北野さん&坂井さん、⑥麻雀ふれあい麻雀カフェ: 大西さん、⑦Enjoy ストレッチ: 河本さん、⑧ルディック散策: 河本さん、⑨ランチ: 河本さん&北野さん&坂井さん)、いきいき百歳・公園ストレッチ: 河本さん(全般)、堀江さん&伊藤さん(親睦会)、広報誌: 丸本健さん&日笠さん、ホームページ: 長谷川、はじかみ池公園桜植栽: 池淵守さん、野菜販売他: 長谷川